

•Após a 1ª semana:

- Coloque a loção de banho na água;
- Dispa o bebé completamente;
- Lave o rosto e cabeça em 1º lugar com água da banheira;
- Mergulhe suavemente o bebé na banheira, mantendo tronco elevado, ensaboe e lave a parte anterior do corpo e órgãos genitais;
- Volte o bebé, assegurando que a cabeça está elevada, lave-lhe a parte posterior do corpo e nádegas;
- Retire o bebé suavemente; seque-o com movimentos delicados, tendo especial atenção às pregas cutâneas para que não fiquem húmidas;
- Hidrate o corpo do bebé;
- Se o bebé apresentar a região das nádegas ou perineal assada, aplique uma camada fina de pomada própria;
- Realize a higiene do coto umbilical.

Higiene dos órgãos genitais:

- Deverão ser limpos sempre que se mude as fraldas, de preferência com água morna;
- Evitar os toalhetes.
- Meninas:** limpar da frente para trás de modo a evitar arrastar resíduos de fezes e provocar infecções urinárias.
- Meninos:** lavar o pénis com movimentos de cima para baixo.

Não utilizar:

- Cotonetes na limpeza dentro dos ouvidos (risco de traumatismo e acidentes);
- Pó talco (risco de asfixia e de alergias pois quando em contacto com humidade fica “em papa”);
- Faixas ou ligaduras no coto umbilical (desconforto, dificulta a respiração do bebé).



3º CLE - Oeiras, 2005

Elaborado por: Magda Bento, Mónica Rodrigues



Revisto em: janeiro 2017
Próxima revisão: janeiro 2020



UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR

S. JULIÃO

CUIDADOS AO RECÉM NASCIDO



Coto Umbilical:

Os cuidados ao cordão umbilical devem ser realizados sempre que muda a fralda e após o banho. Estes cuidados aceleram a cicatrização e previnem a infecção.

- Se detetar a presença de:
 - Cheiro desagradável;
 - Secreções amareladas;
 - Vermelhão e calor à volta do coto;
 - Hemorragia.

contacte com o seu médico ou enfermeira.

Como fazer:

- Embeba uma compressa ou cotonete em álcool a 70°;
- Segure na pinça do coto umbilical com uma mão e com a outra mão efetue a desinfecção, em toda a extensão do coto umbilical, evitando que o excesso de álcool escorra para a pele do bebé;
- Deixe o coto ao ar livre, dobrando a fralda para fora;
- Após a queda do coto umbilical continue a desinfetar durante 3/4 dias com um cotonete embebido em álcool a 70°.

Banho

•O banho deve ser dado num momento de disponibilidade e calma. É a altura ideal para observar o seu bebé, proporcionar conforto e estimulá-lo. Se for possível, partilhe este momento com outros elementos da família.

•No 1ºmês de vida o banho de imersão deverá ser rápido. de modo a minimizar a perda de calor;

•Mesmo que se tenha esquecido de algo **nunca** deixe o bebé sozinho (risco de queda/afogamento);

•Se o banho tiver um efeito calmante no seu bebe deverá ser dado, preferencialmente, ao final da tarde.

Conselhos práticos:

- Antes de começar a dar o banho deve ter todo o material e roupa preparados;
- A banheira deverá estar a uma altura ideal para manusear o bebé com comodidade;
- Dê o banho no local da casa mais quente e sem correntes de ar;
- O material deverá ser exclusivo do bebé;
- Retire adornos (pulseiras, relógios, anéis);
- Lave as mãos antes;
- Ao pegar no bebé durante o banho, passe um dos seus braços por trás dos ombros, para que a cabeça dele fique levantada e apoiada no seu braço, tendo uma mão livre para o lavar;

Material:

- Banheira com água a 36/37° C;
- Sabonete ou loção de banho neutros;
- Toalha de banho;
- Compressas/ discos desmaquilhantes (para a 1ª semana de vida);
- Roupa do bebé (interior/exterior);
- Pomada para as assaduras (utilizar apenas se existir assadura);
- Hidratante corporal.

Banho Total

•Primeiro coloque a água fria na banheira e só depois a água quente, misture bem; a água não deve ultrapassar os 10 cm de profundidade. Verifique a temperatura da água, pode verificar com a parte de dentro do pulso.

Na 1ª semana:

•Retire a roupa exterior do bebé, deixando a roupa interior e fralda;

•Lave os olhos com uma compressa ou um disco desmaquilhante, limpando do canto externo para o interno num movimento único. Utilize um disco para cada olho;

•Lave o rosto com água da banheira, sem utilizar sabão, e seque-o levemente com a toalha;

•Limpe as narinas com um disco húmido, fazendo movimentos rotativos;

•Limpe os ouvidos apenas externamente com o cuidado para não entrar água no canal auditivo (risco de otites);

•Coloque a loção de banho na água;

•Dispa o bebé completamente e dê o banho conforme descrito à frente.