



## O QUE É O RASTREIO PRÉ-NATAL INTEGRADO



O rastreio pré-natal integrado tem como objetivo fazer o diagnóstico precoce de anomalias congénitas.

As anomalias congénitas são perturbações do desenvolvimento que levam ao aparecimento de um defeito físico no feto ou no recém-nascido.

Este rastreio baseia-se na idade materna, dados ecográficos e nos valores de duas substâncias químicas existentes no sangue da grávida que têm origem na placenta e no feto.

### QUEM DEVE FAZER?

Todas as grávidas que, após informação detalhada e esclarecimento numa Consulta de Vigilância da Gravidez, assim o desejarem.



### QUANDO DEVE SER FEITO?

O rastreio integrado é realizado em duas fases.

Nas duas fases são realizadas análises e ecografia. A primeira fase realiza-se entre as 11 e 13 semanas.

A segunda fase realiza-se entre as 15 e 20 semanas.

A marcação destes exames é realizada pelo seu médico de família para o Hospital S Francisco Xavier.

### UM RASTREIO NEGATIVO

Um rastreio negativo significa que, com o valor do risco encontrado, não são recomendados outros testes. Contudo **não garante** a ausência total de anomalias congénitas.

### UM RASTREIO POSITIVO

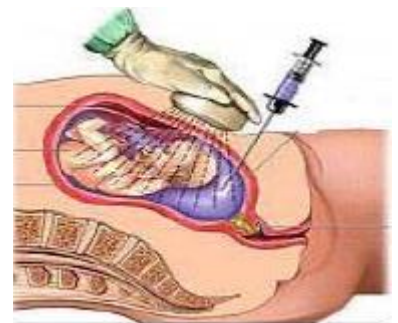
Significa que existe **um risco** aumentado para a doença e, por isso, são recomendados outros testes que confirmam, ou não, a sua existência.

As grávidas com rastreio positivo são convocadas para a Consulta de **Diagnóstico Pré-Natal**, para amniocentese.

### AMNIOCENTESE

É um teste invasivo em que, com uma agulha fina introduzida na barriga até ao útero, se aspira líquido amniótico (LA). Este teste é realizado com visualização por ecografia.

Realiza-se entre as 14 e as 16 semanas de gravidez. O LA aspirado para dentro da seringa tem células do feto, que vão ser analisadas. O feto não sentirá falta desse líquido que ao fim de alguns dias se repõe.



## **CUIDADOS A TER APÓS A AMNIOCENTESE**

Deverá repousar durante dois dias.

Nos primeiros dias poderá sentir algum desconforto na barriga, semelhante às dores menstruais, ou perder algum líquido. As dores cedem ao paracetamol e, na maioria dos casos, não há complicações.

### **Se sentir:**

- dor forte
- perda de líquido abundante ou sangue
- ou se tiver febre

**Deve contactar imediatamente o seu médico assistente.**

**Se tal não for possível deverá deslocar-se a um serviço de urgência hospitalar.**

## **QUAIS AS POSSÍVEIS COMPLICAÇÕES**

A amniocentese é uma técnica segura, no entanto em qualquer exame invasivo existem alguns riscos associados, nomeadamente, hemorragia, infeção, perda abundante de LA e, em cerca de 1% dos casos, aborto. O risco de lesão do feto produzido pela amniocentese é quase nulo.

## **QUANDO RECEBER OS RESULTADOS**

Ao fim de 2 a 4 semanas será informada do resultado.

Pergunte no local em que fizer o exame como receberá os resultados.

Lembre-se que a Equipa de Saúde estará sempre disponível para qualquer esclarecimento de dúvidas/ aconselhamento do casal.