



DOENÇAS GENGIVAIS DAS GRÁVIDAS

O que são as Doenças das Gengivas ou Doenças Periodontais?

As doenças periodontais são um conjunto de doenças que afetam os tecidos (periodonto) que rodeiam e suportam os dentes nos maxilares. São doenças de natureza inflamatórias e de causa infecciosas (causadas por bactérias) que, dependendo do grau de atingimento, denominamo-las de:

- Gengivite: quando o processo inflamatório afeta somente a gengiva.
- Periodontite (piorreia): quando o processo inflamatório atinge os tecidos periodontais profundos levando a destruição do osso e do ligamento que suportam os dentes. Se a Periodontite não for tratada evolui destruindo todo o suporte do dente, levando à perda dos dentes.

Quais são os sinais da Periodontite?

Estas doenças raramente causam dor pelo que muitos pacientes são portadores da doença sem terem consciência dela. Os primeiros sintomas são: gengivas avermelhadas, inchadas e que sangram com a escovagem. Outros sintomas de doença periodontal podem ser retração das gengivas, mobilidade dos dentes, afastamento dos dentes, aumento da sensibilidade dentária (principalmente ao frio), mau hálito e abscessos dentários.

Quais são os sinais da Periodontite?

Existe uma clara evidência de que a doença periodontal não controlada aumenta o risco de parto prematuro e recém-nascido com baixo peso. Os estudos de investigação realizados evidenciam que a doença periodontal em grávidas pode ser um fator de risco significativo de nascimentos prematuros e de peso baixo. A influência deste fator pode comparar-se ao hábito de fumar e à ingestão de bebidas alcoólicas. A percentagem de partos prematuros devido a esta causa pode situar-se à volta dos 18%.

A Periodontite cura-se?

Sim. O objetivo do tratamento é eliminar a infeção que produz a doença. Uma vez controlada a infeção, o processo de destruição do osso de suporte dos dentes modo, mantêm-se os dentes.

Onde pode tratar a sua Periodontite?

Existe um protocolo de colaboração entre o ACeS e o Serviço de Estomatologia do Centro Hospitalar de Lisboa – Hospital de S. José, de forma que as grávidas com periodontite possam ser tratadas na consulta de Periodontologia do Hospital.

Se está grávida ou se pensa engravidar e tem queixas de Periodontite fale com o seu médico de família para que lhe seja marcada uma consulta de diagnóstico.