



**Está grávida ou pretende engravidar?  
Informe-se acerca do rastreio de**

## **Hemoglobinopatias**

As **hemoglobinopatias** são doenças do sangue, de transmissão genética, que reduzem a capacidade de transporte de oxigénio a todas as células do corpo.

As hemoglobinopatias mais frequentes na nossa população são as talassémias e a drepanocitose.

A pessoa com hemoglobinopatia tem maior probabilidade de desenvolver **anemia** e necessitar de transfusões sanguíneas.

A prevenção e deteção precoce de hemoglobinopatias pode ser realizada pelo seu Médico de Família bastando para isso o seu consentimento informado e a realização de uma simples **análise de sangue**.

Assim, se está grávida ou pretende engravidar, ser-lhe-á sugerido em consulta de Planeamento Familiar ou Saúde Materna que realize este exame. Caso se justifique, será sugerido ao seu companheiro que realize a mesma análise.

O risco de ter um filho com anemia grave ocorre quando ambos os pais são portadores de uma hemoglobinopatia. Nesta situação existe uma probabilidade de 25% de ter um filho doente.

### **Os portadores de hemoglobinopatia não têm doença.**

Os casais considerados de risco são encaminhados para aconselhamento genético.

### **Casais de risco podem ter filhos saudáveis.**

#### **Informe-se**

Conheça o risco de ter um filho com **anemia grave**.

Basta uma simples **análise de sangue**.