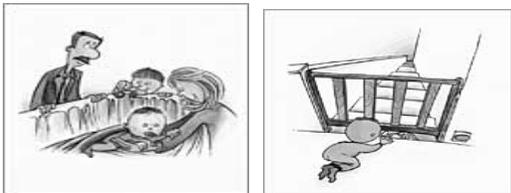


Asfixia

Não oferecer alimentos duros e pequenos.



Quedas

Grades nos acessos a escadas (colocar cancelas no 1º e último degrau);

Proteções nas extremidades dos móveis;

Usar calçado de tamanho adequado e antiderrapante.

Viação

Adequar a cadeira de transporte à idade e peso da criança - deve usar cinto, se o carro tiver *airbag* frontal não colocar no banco da frente;

Manter as portas do carro trancadas por dentro - não deixar a criança sozinha .

Intoxicação

Manter medicamentos e produtos tóxicos fora de alcance;

N.º de emergência visível.

Para as crianças tudo é novo à sua volta, daí que, na sua ânsia de explorar o mundo, possam sofrer diversos acidentes.

Dê segurança ao seu bebé!

NÚMEROS ÚTEIS

SOS - 112

Intoxicações - 808250143

SAÚDE 24 - 808 24 24 24



Revisto em: janeiro 2017
Próxima revisão: janeiro 2020



UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR

S.JULIÃO

Prevenção de Acidentes



1 Mês

Asfixia

- Evitar fios em volta do pescoço;
- Não usar almofadas;
- Nunca deixar o bebé de barriga para baixo;
- Não colocar ao seu alcance sacos plásticos;
- Não deitar o bebé com adultos;
- Colocar o bebé a arrotar após as refeições.



Queimaduras

- Verificar a temperatura da água do banho colocando o cotovelo lá dentro;
- Cuidado com a água aquecida no microondas (misturar) – colocar algumas gotas nas costas da sua mão;
- Evitar exposição direta ao sol.

2 - 3 Meses



Quedas

- Grades do berço sempre levantadas;
- Não deixar a criança sozinha em planos elevados.

4 - 5 Meses



Aspiração e Asfixia

- Brinquedos grandes, macios, laváveis, inquebráveis e sem peças separadas, arestas ou pontas afiadas;
- Roupa da criança livre de botões ou pequenos orifícios.

6 - 7 Meses

Quedas

- Usar cinto na cadeira de rua e de refeições (estável, encostada à parede);
- Cuidado com portas de acesso a escadas e rua.



Intoxicação e Choque eléctrico

- Fechar armários com detergentes e produtos tóxicos;
- Proteger tomadas (cuidado com protetores fáceis de remover) e esconder fios eléctricos.



8 - 12 Meses

Queimaduras

- Manter fósforos e isqueiros fora do alcance;
- Cuidado com o ferro de engomar;
- Proteger as lareiras e outras fontes de calor;
- Não cozinhar com a criança ao colo.

