

Segurança Rodoviária: Proteja as suas crianças



UNIDADE DE SAÚDE FAMILIAR

S. JULIÃO

Cadeiras ?...Idade ?...Peso ?... **Socorro !**

A segurança dos seus filhos, começa logo na primeira viagem para casa!

Nos últimos 20 anos os acidentes de viação continuam a representar 66% do total de mortos nas faixas etárias infantis.

2

De acordo com a OMS, as “cadeirinhas” previnem entre 50 a 80% das lesões causadas por acidentes rodoviários.

O uso da “cadeirinha” é obrigatório até aos 12 A e/ou 135 cm de altura.

As “cadeirinhas” ou **SRI** (Sistema de Retenção Infantil) têm vários tamanhos, formas e cores. É importante escolher a cadeirinha adequada aos seus filhos. Para isso existe um sistema de classificação universal:

GRUPO	PESO	IDADE APROXIMADA	POSIÇÃO DA CADEIRA
0 – Alcofa	Só para casos especiais*		De lado
0+	Até 13kg	Até 12 – 18 M	VT
0+/I ou I	Até 18kg	12 M – 3/4 A	VT
0+/I ou I	Até 18kg	18 M – 3/4 A	VF
II/III	15 – 36kg	4/6 A – 12 A	VF
III	22 – 36kg	8/9 – 12 A	VF

Direção-Geral da Saúde (DGS) (2013). Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil. Lisboa: Direção-Geral da Saúde.

* Recém-nascidos prematuros

VT- Virado para a trás

VF- virado para a frente

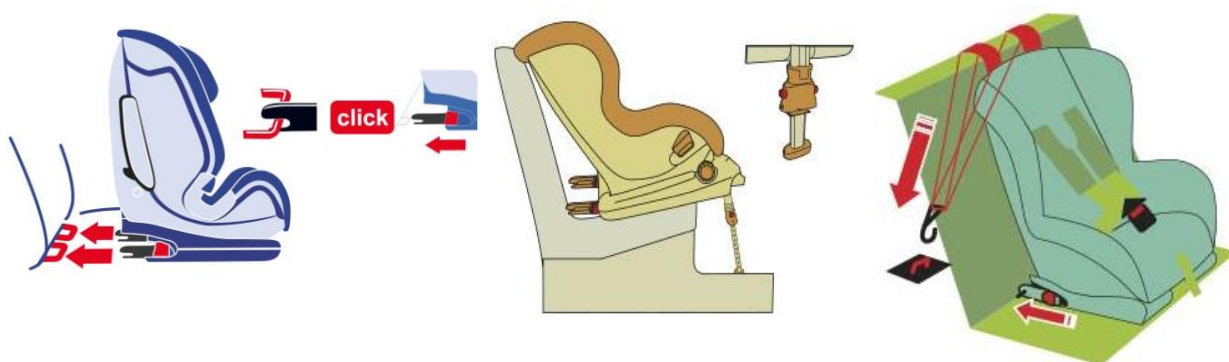


Então e agora?

Depois de comprar a “cadeirinha” adequada à criança é necessária a colocação correta da mesma. Por norma, as “cadeirinhas” vêm com instruções sobre a sua instalação, podendo, também, informar-se no local onde comprou a mesma ou na internet.

3

Devido aos erros cometidos, frequentemente, na instalação das “cadeirinhas” foi criado um sistema com o objetivo de diminuir os mesmos denominado ISOFIX. Para saber se o seu automóvel tem esta funcionalidade pode procurar na internet ou no manual do fabricante.



Todos nós crescemos! É muito importante ir adaptando a “cadeirinha” à sua criança.

A criança só poderá ser transportada no banco da frente se:

- Tiver 12 anos ou mais (mesmo sem os 135 cm de altura);
- Se tiver mais de 135cm (mesmo que a sua idade seja inferior a 12 anos);
- Se tiver mais de 3 anos e o automóvel não possuir bancos traseiros ou se estes não tiverem cinto de segurança. **Neste caso é obrigatório o uso de cadeirinha!**

NÃO USO DO SRI: BEBÊ NO COLO
A cabeça do adulto choca com a cabeça do bebé e ambos colidem com o painel dianteiro, tendo como consequência o **esmagamento do bebé***. Se o adulto não viajar com cinto, as consequências seriam bem mais graves para ambos.

O USO DO SRI COM FOLGAS NO CINTO OU NO ARNÊS
Quando o arnês ou cinto do SRI tem uma folga suficiente para introduzir mais de 2 dedos entre o arnês e a criança.

O USO DE CADEIRAS PARA CARRO NÃO HOMOLOGADAS
Rompimento dos arneses e da estrutura*.
Lesões no tórax e na cabeça ao superar os limites estabelecidos pelo regulamento.

NÃO USO DO SRI: CRIANÇA MAIOR NO ASSENTO TRASEIRO COM CINTO E SEM ASSENTO ELEVATÓRIO
O cinto pressiona a zona do pescoço da criança podendo provocar lesões graves. A criança desloca-se para frente fazendo com que o cinto possa pressionar seu abdómen e provocando situação conhecida como submarino*.

USO CORRETO DE UM SRI USADO OU VELHO
Os SRI velhos ou danificados podem se romper em um acidente.

CADEIRA COM CRIANÇA NO ASSENTO DA FRENTE
As crianças que utilizam, os SRI têm 15% menos de risco de ficarem feridas em uma colisão, ao estarem sentadas na parte traseira do veículo, comparando com as que vão sentadas na parte dianteira.

UTILIZAR CADEIRAS VIRADAS PARA FRENTE ANTES DA HORA CERTA
Até os quatro anos de idade, uma criança tem 80% menos de risco de ficar ferida ao utilizar um SRI virado para trás, enquanto para um SRI virado para frente a percentagem reduz-se a 50%.e

OUTROS ERROS COMUNS
Cinto mau ajustado.
Dobras no cinto ou no arnês.
Mau posicionamento dos cintos e má colocação: por trás das costas, por baixo do braço, muito alto...
Instalação ou orientação incorreta: cadeiras projetadas para ir viradas para trás mas que são colocadas viradas para frente.
O SRI não corresponde com as características da criança (idade, altura...).

* Crash test incluído no "Dossiê Fundación MAPFRE 2016 de segurança rodoviária infantil em automóveis na Espanha e América Latina: cadeiras infantis 2016"

Fonte : <http://cadeirasauto.fundacionmapfre.org/infantis/materiais/infografias/>

ENDEREÇO E CONTATOS

ACeS Lisboa Ocidental e Oeiras - USF S. Julião
Morada: Avenida Salvador Allende 2780-163 Oeiras
Telefone Secretariado: 214 400160
Telefone Enfermagem: 214 400 128
Fax: 214 400 169
E-mail: usf.sjuliao@arslvt.min-saude.pt

Realizado por:

Alunas de enfermagem do 3º ano da ESEL,
Catarina Antunes dos Santos e Sofia Leonor
Santos Costa

Orientado por:

Enf. Cristina Nunes e Enf. Isabel Magalhães

Bibliografia:

<https://cadeirasauto.fundacionmapfre.org/infantis/>
<https://cadeirasauto.fundacionmapfre.org/infantis/viajar-seguro/transporte-do-recem-nascido>
Direção-Geral da Saúde (DGS)
(2013). *Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil*. Lisboa: Direção-Geral da Saúde.

